

金門縣辦理 112 年度教師諮商輔導支持服務

「生命靈數啟動人際關係工作坊」實施計畫

一、依據：112 年度教育部國民及學前教育署補助金門縣政府辦理教師諮商輔導支持服務計畫。

二、目的：

(一)以榮格心理學的原型概念為主軸，並啟動嗅覺感官連結情緒記憶的本能，是一運用精油與塔羅圖像來進行心靈探索的工作坊。

(二)結合精油、生命靈數和塔羅圖像三者來進行，覺察自己在人際關係中的習慣模式和情緒反應。

(三)從心理學的層面，瞭解神秘的塔羅圖像的意涵，以及如何運用生命靈數的力量，看見自己的生命課題、溝通與情感表達的方式和個人擁有的資源和潛能。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署

四、主辦單位：金門縣政府

五、承辦單位：金門縣學生輔導諮商中心

六、協辦單位：金門縣立金湖國民中學

七、辦理日期：112 年 10 月 27 日至 28 日(週五、週六)。

八、活動地點：輔諮中心(金湖國中行政大樓 3 樓)。

九、參加人員：縣內有興趣教師，依報名順序，額滿為止，含工作人員等共 30 人。

十、課程內容：如附研習課程表(附件一)。

十一、參加人員研習期間請核准公假 2 天，全程參與者核給研習時數 12 小時。參加教師請於 10 月 26 日(四)前進入『全國教師在職進修資訊網』報名，課程代碼：。

十二、預期效益：

從個人的嗅覺、視覺、身體感觸覺三者來覺察自己在人際關係中情緒反應、自我的價值觀和個人特質，並瞭解重要他人的人際模式。我們將瞭解植物的特性對情緒調節的影響，運用植物精油的特性與自己建立更美好的關係，創造更自在的人際互動。

十三、經費：經費由 112 年度教育部國民及學前教育署補助金門縣政府辦理教師諮商輔導支持服務計畫專款列支。

十四、獎勵：於本研討活動圓滿完成後，相關承辦人員陳報金門縣政府辦理敘獎。

十五、本計畫經陳送金門縣政府核定後實施，修正時亦同。

金門縣辦理 112 學年度教師諮商輔導支持服務 「生命靈數啟動人際關係工作坊」課程表	
內 容 時 間	日 期
	112 年 10 月 27 日 (星期五)
0850-0900	報到 (輔諮中心工作團隊)、領取講義
0900-0910	開幕致詞—教育處長官
0910-1010	覺知自我樣貌與人我關係
1010-1030	休 息 時 間
1030-1200	開啟嗅覺感官，啟動身心覺察
1200-1330	午 餐
1330-1430	塔羅圖像與生命靈數一
1430-1450	休 息 時 間
1450-1620	身心靈整合：調油與冥想
1620-1630	休息與整理環境 團體分享與回饋
1630	賦歸

金門縣辦理 112 學年度教師諮商輔導支持服務
「生命靈數啟動人際關係工作坊」課程表

內 容 時 間	日 期
	112 年 10 月 28 日 (星期六)
0850-0900	報到 (輔諮中心工作團隊)、領取講義
0900-0910	開幕致詞—教育處長官
0910-1010	如何運用嗅覺感官評估理解情緒議題
1010-1030	休 息 時 間
1030-1200	塔羅圖像與生命靈數二
1200-1330	午 餐
1330-1430	身心靈整合：如何運用精油調節身心與情緒
1430-1450	休 息 時 間
1450-1620	榮格心理學與人我關係
1620-1630	休息與整理環境 團體分享與回饋
1630	賦歸

邵湘雅諮商心理師

● 專業證照：

諮商心理師高考及格〈諮心字第 001065 號〉

教育部審定講師〈講字第 109864 號〉

● 國際認證：

薩提爾模式家族治療專業認證〈太平洋 Satir 中心認證〉

美國 NAHA 國家整體芳療協會芳療認證課程結訓

國際嬰幼兒按摩講師專業認證〈國際嬰幼兒按摩協會 IAIM〉

● 現職及經歷

向陽身心診所	諮商心理師
執業諮商心理師、執業社工師	之專業督導
國立故宮博物院員工心理諮詢	特約心理師
陽光基金會員工心理諮商	特約心理師
善牧基金會嬰兒之家員工心理諮詢	特約心理師
家扶基金會、生命線、張老師中心	特約心理師
家暴暨性侵害防治中心雲嘉地區	特約心理師
旭立文教基金會	團體帶領心理師暨 EAP 合作講師
各級學校、社福機構、醫療機構	外聘講師、外聘督導及工作坊帶領者

● 工作取向

榮格分析取向：深度心理分析、夢境解析與潛意識探索、表達性藝術治療

身心靈整合：芳香療法、色彩脈輪、身心症

薩提爾家族治療：親密關係、自我價值