

金門縣 113 年輔導人員在職培訓課程

「沙盤治療於兒童青少年之運用」實施計畫

- 一、依據：113 年度教育部國民及學前教育署補助金門縣設置學生輔導諮商中心計畫。
- 二、目的：
 - (一) 認識沙盤使用的設備與物件，協助輔導人員建立基礎概念，並於學校場域建構一個可實際運用的場域與空間。
 - (二) 培養輔導人員具備『非語言的工作方式』，透過兒少觸碰沙子與物件擺放的過程，陪伴兒少經驗內在感受，促進兒少在沙盤中自由表達自己，從而理解自身內在世界。
 - (三) 促進輔導人員引導兒少情緒調節、提升感官整合與自我認知的能力，並協助兒少適應所處環境。
- 三、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 四、主辦單位：金門縣政府
- 五、承辦單位：金門縣學生輔導諮商中心
- 六、協辦單位：金門縣立金湖國民中學
- 七、辦理日期：113 年 06 月 14 至 06 月 15 日(週五至週六)。
- 八、活動地點：金湖國中會議室。
- 九、參加人員：輔諮中心外聘講師、主任、行政人員、專任專業輔導人員、專兼任輔導教師，共 30 人。(如附件二)
- 十、課程內容：如附研習課程表(附件一)。
- 十一、參加人員研習期間請核准公假 2 天，請學校依權責惠予參加人員補休，全程參與者核給研習時數 12 小時。
- 十二、預期效益：提升輔導人員陪伴個案在支持與安全的環境中互動，提升個案安全與信任感的能力，並運用沙盤治療促進個案身心調節與情緒管理能力。
- 十三、經費：教育部補助金門縣設置學生輔導諮商中心專款。
- 十四、獎勵：於本研討活動圓滿完成後，相關承辦人員陳報金門縣政府辦理敘獎。

十五、本計畫經陳送金門縣政府核定後實施，修正時亦同。

附件一：

| 金門縣輔諮中心 113 年專業輔導人員在職培訓課程 「沙盤治療於兒童青少年之運用」課程表 | | |
|---|-------------|--------------------|
| 日期 | 時間 | 課程主題 |
| 113 年 6 月 14 日 (五) | 08:30-09:00 | 報到 (輔諮中心工作團隊)、領取講義 |
| | 09:00-09:10 | 教育處長官致詞 |
| | 09:10-10:00 | 沙。遊戲。表達 |
| | 10:00-10:20 | 休息時間 |
| | 10:20-12:00 | 沙盤設置與考量：空間佈置與整理 |
| | 12:00-13:30 | 午餐 |
| | 13:30-14:20 | 沙盤治療的執行 (演練) |
| | 14:20-14:40 | 休息時間 |
| | 14:40-16:30 | 沙盤記錄：影像 VS. 文字 |
| | 16:30 | 賦歸 |
| 113 年 6 月 15 日 (六) | 09:00-09:10 | 報到 |
| | 09:10-10:00 | 沙盤歷程的回應與不同年齡的考量 |
| | 10:10-10:20 | 休息時間 |
| | 10:20-12:00 | 沙圖與議題：理解與評估 |
| | 12:00-13:30 | 午餐 |
| | 13:30-14:20 | 不同取向沙盤治療之結合運用 |
| | 14:20-14:40 | 休息時間 |
| | 14:40-16:30 | 沙盤治療實務演練、綜合討論與座談 |
| | 16:30 | 賦歸 |

附件二：

| 金門縣 113 年輔導人員在職培訓課程 「沙盤治療於兒童青少年之運用」參加人員分配表 | | |
|---|------|-------------------|
| 單 位 | 參加人數 | 備 考 |
| 講座 | 1 | 外聘講師 1 人 |
| 金城國中 | 3 | 專輔教師 3 人 |
| 金湖國中 | 2 | 專輔教師 2 人 |
| 金沙國中 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 金寧中小學 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 烈嶼國中 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 中正國小 | 2 | 專輔教師 2 人 |
| 金湖國小 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 賢庵國小 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 金鼎國小 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 金沙國小 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 開瑄國小 | 1 | 專輔教師 1 人 |
| 高中職 | 4 | 高中 2 人、高職 2 人 |
| 輔諮中心 | 10 | 主任、約用人員、專輔人員 8 人。 |
| 合 計 | 30 | |

講師學經歷

| | |
|-----|--|
| 講 師 | 曾仁美 |
| 學 歷 | 彰化師範大學輔導諮商學系博士 |
| 現 職 | 禾心心理諮商所 所長 沙遊世界表達與療癒發展中心 執行長 |
| 資 格 | <ul style="list-style-type: none"> ● 國家合格諮商心理師 ● 台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導 ● 教育部學前教育署幼兒園專業發展輔導輔導教授 ● 台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導 ● 台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師 |
| 經 歷 | <ul style="list-style-type: none"> ● 高師大諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授 ● 台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授 ● 崑山科技大學幼兒保育系專任教師 ● 台南市準公共幼兒園輔導計畫指導教師 ● 嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員 ● 台南市幼兒園不當管教懲戒委員會委員 ● 台南市社會局一般及強制親職教育專案計畫主持人 ● 衛福部社家署托育人員訓練線上課程教師 ● 高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員 ● 高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導 |
| 專 長 | <ul style="list-style-type: none"> ● 【表達性治療工作坊】遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、線上遊戲治療、園藝治療 ● 【兒青與成人諮商】幼兒遊戲評估、特殊及創傷幼兒諮商/兒童諮商/青少年諮商/成人諮商 ● 【家庭/親子關係促進】家庭諮商、家長諮詢、親子遊戲治療、親子園療、親子沙盤、強制親職教育家庭關係修復、身心障礙者家庭支持及復原力 ● 【幼兒園輔導】親師諮詢、園藝治療教師抒壓、教保專業提昇 ● 【員工協助與紓壓】員工心 |