

# 金門縣112學年度第3、4次專兼任輔導教師專業督導研習實施計畫

一、依據：112年度教育部補助金門縣設置學生輔導諮商中心計畫案。

二、目的：

(一) 建立專兼任輔導教師之督導系統，提升其專業成長。

(二) 增進專兼任輔導教師因應校園危機事件之處遇能力。

(三) 增進專兼任輔導教師針對適應困難與偏差行為個案類型輔導之專業知能。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署

四、主辦單位：金門縣政府

五、承辦單位：金門縣學生輔導諮商中心

六、協辦單位：金湖國中

七、辦理日期：112年12月15、16日（週五-六）。

八、辦理地點：學生輔導諮商中心。

九、視訊專業督導辦理方式及流程（如附件一）：

(一) 外聘擔任本縣中小學專輔教師督導為第二學年，近來因腳受傷，加上家人住院，無法親蒞指導，爰本次督導研習，專輔教師統一至輔諮中心採視訊進行。

(二) 由學生輔導諮商中心聘請熟稔中小學學校輔導現況，具備專業證照，專長兒童與青少年輔導之諮商輔導專家學者擔任專業督導，帶領專兼輔教師進行團體督導。

(三) 由學生輔導諮商中心之社工師與心理師，就其個人專業與在本縣服務之實務經驗帶領專兼輔教師熟稔三級輔導體制之運作。

(四) 專業督導視成員之實務能力、表現與需要，就特定諮商實務議題或技術進行講解或演練。

(五) 專業督導針對每位專兼輔教師目前的接案狀況及輔導紀錄，給予適時指導。

十、參加人員：輔諮中心外聘講師、輔諮中心人員及專兼任輔導教師，共計30人。

十一、報名須知：

(一) 請各校參加人員於112年12月13日前自行至「全國教師在職進修網」報名。  
課程代碼：4135271。

(二) 各校參加人員請准予公假1日登記，並本權責准予補假1日。

十二、經費來源：112年度教育部國民及學前教育署補助金門縣設置學生輔導諮商中心計畫專款。

十三、預期效益：

1. 提供專業講座，增進專兼輔教師之學生輔導相關知能。
2. 經由校園個案實務演練與分享，提升校園個案輔導處遇之能力。
3. 外聘督導針對各校複雜難解之個案，提供專家意見供諮詢。

十四、獎勵：本方案執行完成後，相關承辦人員陳報本府給予敘獎。

十五、本方案經陳金門縣政府核准後實施，修正時亦同。

附件一：

金門縣112學年度第3、4次專兼任輔導教師專業督導研習實施計畫				
實施程序表				
日期	112年12月3日(五)			
地點	學生輔導諮商中心-金湖國中行政大樓三樓			
次別	時間	實施內容	主持人	備註
112 學年 第三 次專 業督 導研 習 12 月 03 日 (星 期五)	08:50   09:00	報到	輔諮中心 工作團隊	
	09:00   10:30	督導議題- 少事法修法與沿革	沈惠娟督導	
	10:30   10:40	休息	輔諮中心 工作團隊	
	10:40   12:10	督導議題- 霸凌事件與修法	沈惠娟督導	
	12:10   13:30	中午休息	輔諮中心 工作團隊	
	13:30   15:00	國中個案報告 案例說明(一)	沈惠娟督導	(中)金城國中 楊芷昂
	15:00   15:10	休息	輔諮中心 工作團隊	
	15:10   16:40	國小個案報告 案例說明(二)	沈惠娟督導	(小)金鼎國小 李宜庭
	16:40	賦歸	輔諮中心 工作團隊	

金門縣112學年度第3、4次專兼任輔導教師專業督導研習實施計畫實施程序表

日期	112年12月4日(六)						
地點	學生輔導諮商中心-金湖國中行政大樓三樓						
	會議室一:國小專輔教師團體督導研習				會議室二:專任輔導教師 專業發展自主社群		
次別	時間	實施內容	主持人	備註	時間	實施內容	主持人
112 學 年 第 四 次 專 業 督 導 研 習 12 月 04 日 ( 星 期 六)	08:50   09:00	報到	輔諮中心 工作團隊		08:50   09:00	報到	輔諮中心 工作團隊
	09:00   10:30	國中個案報告 案例說明(二)	沈惠娟督導	金城國中 呂宏元 金寧國中 黃嘉葳	09:00   09:50	肌筋膜放鬆	Kin人Men 楊臣竣老師
	10:30   10:40	休息	輔諮中心 工作團隊		10:00   10:50	呼吸優化及 核心應用	Kin人Men 楊臣竣老師
	10:40   12:10	國中個案報告 案例說明(三)	沈惠娟督導	金沙國中 陳儀謙	11:00   11:50	核心收縮及 徒手式訓練	Kin人Men 楊臣竣老師
	12:10   13:30	中午休息	輔諮中心 工作團隊		12:00   13:30	中午休息	輔諮中心 工作團隊
	會議室一:國中專輔教師團體督導研習				會議室二:專任輔導教師 專業發展自主社群		
	13:30   15:00	國小個案報告 案例說明(二)	沈惠娟督導	金湖國小 葉庭羽	13:30   14:20	肌筋膜放鬆	Kin人Men 楊臣竣老師
	15:00   15:10	休息	輔諮中心 工作團隊		14:30   15:20	呼吸優化及 核心應用	Kin人Men 楊臣竣老師
	15:10   16:40	國小個案報告 案例說明(三)	沈惠娟督導	開瑄國小 王芷菱 金沙國小 王雅筑	15:30   16:20	核心收縮及 徒手式訓練	Kin人Men 楊臣竣老師
	16:40	賦歸	輔諮中心 工作團隊		16:40	賦歸	輔諮中心 工作團隊

附件二：

金門縣112學年度第3、4次專兼任輔導教師專業督導研習實施計畫 專業督導研習參加人員分配表		
單 位	參加人數	備 考
教 育 處	2	教育處長官（請主持開幕）。
講 座	2	外聘督導 1 人、外聘講師 1 人
金城國中	3	專輔教師 3 人。
金湖國中	2	專輔教師 2 人。
金沙國中	1	專輔教師 1 人。
金寧中小學	1	專輔教師 1 人。
烈嶼國中	1	專輔教師 1 人。
中正國小	2	專輔教師 2 人。
賢庵國小	1	專輔教師 1 人。
金湖國小	1	專輔教師 1 人。
開瑄國小	1	專輔教師 1 人。
金鼎國小	1	專輔教師 1 人。
金沙國小	1	專輔教師 1 人。
輔諮中心	11	含主任、組長、行政人員、專輔人員。
合 計	30	

# 沈惠娟 簡歷

## 一、學歷與學校工作資歷：

### (一)學歷：碩士

1. 國立台灣師範大學教育心理學系學士(教育心理與輔導學系)
2. 臺灣首府大學教育研究所碩士

### (二)服務單位：臺南市建興國中(109年退休)

### (三)學校行政資歷：

1. 職務名稱：輔導主任、學務主任、特教組長、訓育(活動)組長、導師
2. 教師證照：具輔導教師、特教老師、國文老師三種

## 二、擔任各類委員經驗

- (一)教育部學生志願選填試探後輔導策略中央諮詢團委員
- (二)教育部學生轉銜工作小組
- (三)國教署輔導工作諮詢小組委員
- (四)教育部學生志願選填試探後輔導策略中央諮詢團委員
- (五)臺南市政府性別平等教育委員會委員
- (六)臺南市國教輔導團性別平等教育議題團輔導員

## 三、部會及地方政府訪視業務工作資歷：

### (一)教育部/國民及學前教育署

1. 教育部霸凌防制領航學校訪視委員
2. 教育部友善校園訪視委員
3. 安置機構訪視委員
4. 中途學校(園)訪視委員

### (二)臺南市政府

1. 臺南市生涯發展教育訪視委員
2. 臺南市友善校園輔導工作訪視委員
3. 嘉義市生涯發展教育訪視委員

## 四、編輯經驗

- (一)志願選填適性輔導手冊 編輯小組
- (二)教育部國民中學學校輔導工作參考手冊第二版 諮詢委員
- (三)教育部國民中學學校輔導工作參考手冊第一版 編輯委員
- (四)學生輔導諮商中心工作資源參考手冊 編輯委員

## 五、其他

- (一)臺南市修復式正義工作小組暨種子教師(講師團)
- (二)臺南市生命教育講師團
- (三)教育部校園性侵害或性騷擾調查專業人員人才庫



楊臣竣

Yang Chen Jyun

健身教練

☎ 0905501587

✉ kinrenmen@gmail.com

## ABOUT ME:

在地金門青年，大學畢業後就直接回金門服務，現在在Kin人Men健身房當健身教練

## EDUCATION:

私立淡江大學企業管理學系

## CERTIFICATION:

NASM CPT國際私人運動教練

巴塞隆納BSPTS 國際脊椎側彎認證

FEA-B&B 孕產婦體適能訓練認證

中華民國協會運動按摩認證

## EXPERIENCE:

### 110年金大樂齡大學

110年受邀金大帶領銀髮族群做樂齡運動，並教導學員們正確的人體運作模式、正確發力等知識。

### 前水頭社區活動中心樂齡運動

帶領高齡長輩完成樂齡健身運動，以及提供長輩們專業的運動知識、延緩失能等多項課程內容

### 環金門島各地社區樂齡運動

曾受邀至金門各社區(約14場)帶領長輩樂齡運動、延緩失能、傳遞相關正確知識

### Kin人Men健身教練

目前仍然位於Kin人Men健身房擔任健身教練。

主要負責舒緩身體壓力、改善身體痠痛、調整脊椎側彎、以人體力學的角度套入傳統訓練來達成訓練大眾化的最終目的。